

Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./



**Меню на
12.05.2025 года**

Школа **МКОУ Большовская СШ**

Отд./корп

Неделя
1
день 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200		233	8	10	29
	гор.блюдо	399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70		119	5	5	14
	гор.напиток	54-2гн/2022н	какао с молоком	200		102	5	4	13
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
Итого за прием пищи:				600	105,32	571	20	19	80
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250		291	9	12	36
	гор.блюдо	399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70		119	5	5	14
	гор.напиток	54-2гн/2022н	какао с молоком	200		102	5	4	13
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	200		119	4	4	18
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
Итого за прием пищи:				750	105,32	701	25	25	95

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на 12.05.2025 года

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя
1
день 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200		233	8	10	29
	гор.блюдо	399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70		119	5	5	14
	гор.напиток	54-2гн/2022н	какао с молоком	200		102	5	4	13
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
Итого за прием пищи:				600	105,32	571	20	19	80
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250		291	9	12	36
	гор.блюдо	399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70		119	5	5	14
	гор.напиток	54-2гн/2022н	какао с молоком	200		102	5	4	13
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	200		119	4	4	18
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
Итого за прием пищи:				750	105,32	701	25	25	95
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Гор.блюдо								
		389/2017м	макароны отварные с сыром	150	17,00	221	11	8	27
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	чай с молоком	200	13,00	81	2	1	16
	Итого за прием пищи:			350	30,00	247	6	9	37
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	Гор.блюдо								
		389/2017м	макароны отварные с сыром	150	17,00	221	11	8	27
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	чай с молоком	200	13,00	81	2	1	16
	Итого за прием пищи:			350	30,00	247	6	9	37